

emissione	settembre-22
approvazione ATS - N° Protocollo	
revisione	set-25

MENU' Primavera - Estate (Aprile-Settembre)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Risotto alle melanzane	gnocchi al pomodoro/pasta integrale al pomodoro	rosti di patate al forno	cous cous al sugo	pasta e legumi o gnocchetti di ceci
	sogliola alla milanese	formaggio	bon bon di tacchino con verdure	uova strapazzate	
	verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure cotte/crude di stagione	Insalata di verdure di stagione	Insalata di stagione
	7,4	1,7	1,7,3	7,3	1, 7
2 SETTIMANA	penne alle erbe	insalata di riso o riso al forno	pasta con crema di parmigiano	ravioli ricotta e spinaci o al brasato	farro con verdure
	pollo profumato	frittata	hamburger di ceci e quinoa	merluzzo alla mediterranea	formaggio
	verdure di stagione	Verdure cotte/crude di stagione	Verdura di stagione	Insalata di stagione	Verdure di stagione
	1,7	4, 7	1, 7	1,7,4,3	1,7
3 SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico	gnocchi alla romana	lasagne vegetariane	orzo con prema di peperoni e pomodori	Riso con piselli
	uova sodo/frittata	bresaola o tacchino		sformato di sogliola	Verdure di stagione gratinate
	verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	
	1,3, 7	1,7	1,7,3	1.7.4	7
4 SETTIMANA	pasta olio e parmigiano	riso con pesto di zucchine	cous cous o fregola	pasta saporita con verdure	Pizza margherita
		merluzzo impanato	polpette di carne	crocchette di legumi	Verdure di stagione
	frittata	Verdure crude/cotte di stagione	Verdure di stagione	Insalata di verdure di stagione	
	verdure di stagione				
	1,4, 7	7,4	1,3,7	1,7	1,7

NOTE				
	a metà mattina viene distribuita frutta fresca di stagione	Pane a ridotto contenuto di sale (INFERIORE A 1.7%) 40 g il sale utilizzato è "sale iodato"	la tabella stagionalità, le indicazioni allergeni sono ESPOSTI ALL'INGRESSO BEN VISIBILI AI GENITORI ED INOLTRE contenute anche nel dossier note che sarà a disposizione del pesonale e consegnato in copia alle famiglie	la verdura cotta/cruda servita come contorno sarà condita con olio extra vergine di oliva (max 8 g/porzione)
FORMAGGI				
UOVA				
CARNE				
LEGUMI				
PESCE				